



## **Inhaltliche Anregungen (nur Beispiele!) für TikTok-Videoclips**

### **Ausbildungs-Tagebuch (Kinderkrankenpfleger:innen)**

Frequenz wählen: täglich / wöchentlich / monatlich / individuell

- Was hast du in deiner Ausbildung zur Kinderkrankenpflegerin Neues gelernt?
- Welche besonderen Herausforderungen hast du heute in deiner Ausbildung gemeistert?
- Gab es einen besonderen Moment / ein besonderes Erlebnis?
- Wie bist du heute mit Stress oder Druck umgegangen, der mit deiner Ausbildung verbunden ist?
- Was hat dir heute besonders Spaß gemacht?
- Gab es heute etwas, das dich überrascht hat oder das du nicht erwartet hattest?

### **FAQ-Interviews mit Ärzt:innen und Pflegekräften**

- Wie lange dauert es, bis man sich an den Anblick von Blut gewöhnt hat?
- Was war die skurrilste Situation, in der Sie jemals in der Kinderklinik waren?
- Welches ist das seltsamste Spielzeug, das Sie jemals einem Kind gaben, um es abzulenken?
- Was ist der beste Weg, um mit einem Kleinkind umzugehen, das nicht kooperieren will?
- Wann haben Sie zuletzt eine Windel gewechselt? (Frage an Chefärzt:in)
- Wie gehen Sie damit um, wenn ein Kind Angst vor einer Untersuchung hat?
- Was ist der lustigste Spitzname, den Sie jemals von einem Kind bekommen haben?
- Wie erklären Sie einem Kind, dass es eine bestimmte Behandlung benötigt, ohne es zu verängstigen?
- Was tun Sie, um sich selbst zu beruhigen, wenn es anstrengend wird?
- Was war das süßeste Dankeschön, das Sie jemals von einem/einer Patient:in erhalten haben?
- Welche ist die merkwürdigste Frage, die von einem Kind an Sie gestellt wurde?
- Wie gehen Sie mit dem "Pubertier" um? 😊

### **Eltern-Interviews**

Eltern von kranken Kindern sprechen über ihre Erfahrungen in der Pädiatrie.

*Mögliche Fragen an Eltern:*

- Welche Erfahrungen haben Sie mit den Pflegekräften in der Kinderklinik gemacht?
- Gab es einen Moment mit einem Pfleger / einer Pflegerin, der besonders war?
- Was würden Sie anderen Eltern raten, die sich auf einen Krankenhausaufenthalt mit ihrem Kind vorbereiten?
- Wie haben Sie die Pflegekräfte wahrgenommen, was die emotionale Unterstützung für Sie und Ihr Kind angeht?

## Patienten-Interviews

Kinder, die in der Klinik behandelt werden, kommen selbst zu Wort.

### *Mögliche Fragen an Kinder:*

- Was hat dir am meisten geholfen, als du im Krankenhaus warst?
- Kannst du uns von einem besonderen Moment mit einer Pflegerin oder einem Pfleger erzählen?
- Was würdest du anderen Kindern sagen, die Angst davor haben, ins Krankenhaus zu müssen?
- Gab es Aktivitäten oder Spiele, die dir während deines Krankenhausaufenthalts geholfen haben?
- Was müssen Pflegerinnen und Pfleger tun, damit Kinder gut behandelt werden?
- Gab es jemanden im Krankenhaus, der besonders gut darin war, dich aufzumuntern?

## Erwachsene erzählen von Ihren Erfahrungen und Erlebnissen als Patienten in der Kinderklinik

### Pflege-Challenges

Lustige oder kreative "Challenges", die Pflegekräfte in der Kinderklinik bewältigen müssen. Das könnte zum Beispiel das Jonglieren von Medikamenten oder das Spielen mit den Kindern sein, um sie abzulenken. Wer bastelt das lustigste Handschuh-Tier?

### TikTok-Dance

... mit einem medizinischen Twist: Eine tänzerische Einlage wird mit medizinischen Elementen, zum Beispiel dem Anlegen eines Verbandes oder dem Geben einer Injektion verbunden, um zu zeigen, dass in der Pflege auch Platz für Kreativität ist. Anregungen unter:

<https://www.youtube.com/watch?v=wmffLZnc3X8>,

<https://www.youtube.com/watch?v=jMXZoOczaWs>.

### Technische Anforderungen

- Das Video sollte möglichst nicht länger als 30 Sekunden sein.
- Das Video muss auf Deutsch oder Englisch sein.
- Die Teilnehmer:innen müssen die Urheber:innen des Videos sein.
- Dateiformat: Es dürfen ausschließlich Videos im mp4-Format (Standardformat für die meisten Mobilgeräte) eingereicht werden.
- Seitenverhältnis: 9:16 und Auflösung 1080 x 1920 Pixel (oder im gleichen Seitenverhältnis höher).